



Nom : _____

Prénom : _____

1 La dopamine, c'est...

une seule réponse

- ☐ A une drogue
- ☐ B un médicament
- ☐ C une substance fabriquée par le cerveau
- ☐ D un bonbon

2 Être dans une classe Dopamine, cela va...

coche VRAI ou FAUX pour chaque ligne

... me rajouter des heures de cours ☐ VRAI ☐ FAUX

... me rajouter du travail à la maison ☐ VRAI ☐ FAUX

... m'aider à mieux apprendre ☐ VRAI ☐ FAUX

3 Les CPS, ce sont...

une seule réponse

- ☐ A des qualités que l'on a
- ☐ B des compétences que l'on développe
- ☐ C des activités que l'on pratique

4 Que signifie « CPS » ?

une seule réponse

- ☐ A Compétences psychosociales
- ☐ B Compétences personnelles et scolaires
- ☐ C Capacités physiques et sportives
- ☐ D Compétences pratiques et sociales

5 Cherche les CPS cachées dans cette liste :

- ☐ A savoir écrire
- ☐ B savoir faire un gâteau
- ☐ C savoir communiquer avec les autres
- ☐ D savoir tout le programme de SVT
- ☐ E savoir réciter ses tables de multiplication
- ☐ F savoir réguler ses émotions

6 Si on renforce ses CPS, cela peut...

plusieurs réponses possibles !

- ☐ A me rendre riche
- ☐ B me permettre de mieux réussir à l'école
- ☐ C m'aider à me sentir mieux dans ma vie
- ☐ D me rendre beau ou belle
- ☐ E faire sécréter de la dopamine à mon cerveau