



Défi du Portrait chinois

VIE DE CLASSE

Prénom

 Si j'étais une couleur, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un film ou une série, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais une gourmandise, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un objet du quotidien, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un animal, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un fruit, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un sport, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais une discipline scolaire, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un art, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais une qualité ou une force de caractère, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais une émotion, je serais...

.....

.....

.....

 Si j'étais un besoin, je serais...

.....

.....

.....



1 Quel est mon ressenti global face à cette activité ?



Pas du tout
à l'aise



Plutôt
difficile



Entre
les deux



Plutôt
bien



Très
à l'aise

2 Ce qui a été facile pour moi dans cette activité ?

.....

.....

3 Ce qui a été difficile pour moi dans cette activité ?

.....

.....

4 Quelle(s) compétence(s) psychosociale(s) ai-je développée(s) ?

.....

.....

.....